

Accès ?

En **bus** : face à la gare de Namur : quai D1 bus n°4 – Arrêt facultatif « rue Marcel Lecomte », - monter à pied la rue Marcel Lecomte (1km) jusqu'au calvaire : suivre le panneau « Centre Spirituel ».

En **taxi** : De la gare de Namur : 5km.

En **voiture** : E411, sortie Namur—centre (n°14). Traverser Namur en direction de Dinant (N 92).

A la sortie de Namur, monter à droite la rue Marcel Lecomte. A 1km, un panneau indique le Centre Spirituel.



Le samedi
17 octobre 2009
de 9h30 à 17h00

Relations parents-enfants

Le Centre Spirituel ignatien « La Pairelle » animé par des jésuites, des religieuses et des laïcs, propose un large éventail d'activités pour jeunes et adultes : retraites individuelles et de groupes selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace, sessions sur des sujets d'actualité, cycles de formation sur le discernement et l'accompagnement spirituel.

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Centre Spirituel—Secrétariat—25 rue Marcel Lecomte—5100 Wépion

Tél. : 081 468 111 - Fax : 081/468 118 - centre.spirituel@lapairelle.be - www.lapairelle.be

Inscription :

« Nom de l'activité en »

Mme/M/Mlle/P/Sr(entourez la mention utile)

Prénom Nom

Profession Congrégation

Adresse

Code postal Ville

Date de Naissance

Téléphone E-mail

Date et Signature

Prix : 48 €

En cas de difficulté financière, contactez-nous



Animateurs: Ariane et Benoît Thiran

Formateurs à la relation non-violente et auteurs du livre

"Entrer dans l'Évangile pour sortir de la violence "

Mes enfants se disputent... Cela termine par des cris ou des pleurs, voire des coups... Comment les accompagner alors que je suis moi-même énervée par leur conflit ?

Je me dispute avec mon enfant: le ton monte, il me répond avec insolence, il s'énervé quand je lui fais une remarque, ou bien il n'obéit pas quand je lui demande de mettre la table, etc...

Au sein des conflits, nous nous sentons souvent dépourvus face aux réactions de nos enfants, démunis face aux besoins et aux valeurs de nos ados! Leurs réactions réveillent parfois en nous des sentiments forts. Nous ne savons pas toujours d'où ils viennent, n'y qu'en faire.

C'est inévitable, des tensions surgissent entre eux ou avec nous. Elles nous laissent souvent blessés, déçus, impuissants...

Que faire ?

**Une journée où Evangile et sciences humaines
se complètent pour nous aider à vivre autrement
les relations avec nos enfants.**

*De la confrontation de nos différences naît le conflit.
Il est inévitable. Vouloir l'éliminer, c'est vouloir faire
entrer tous les êtres dans un même moule.
Le conflit n'est donc ni bon, ni mauvais en soi.
Alors pourquoi en souffrons-nous si souvent?*

*Le premier travail que nous pouvons tous accomplir est
de distinguer conflit et violence. Car c'est la violence
qui vient pervertir nos conflits.
Mais qu'est-ce que la violence ?
Où commence-t-elle?
Comment agir face à elle ?*

Animateurs: Ariane et Benoît Thiran



Formateurs au sein de l'ASBL Sortir de la Violence
Tél : 00 32 2 646 09 83 - Email: info@sortirdelaviolence.org
Site : www.sortirdelaviolence.org